



Office de Tourisme
Portes Sud Périgord
Eymet • Issigeac

Office de Tourisme Portes Sud Périgord

Place de la Bastide • B.P. 4 • 24500 Eymet - France

Téléphone : 05 53 23 74 95 • Courriel : eymet.tourisme@orange.fr

Internet : www.eymet-perigord.com

Info Presse - 13 avril 2016

Balade botanique au lac de l'Escourou Saint-Sulpice-d'Eymet, dimanche 24 avril Les plantes sauvages comestibles

Les balades précédentes ayant obtenu un joli succès, l'Office de Tourisme Portes Sud Périgord propose une nouvelle promenade botanique qui sera accompagnée par nos deux spécialistes habituels, Véronique et Michel Guignard. Objectif de cette sortie "verte" : déterminer dans la nature les plantes sauvages comestibles, apprendre à les récolter, à les préparer, à les cuisiner... Et, pourquoi pas, aller à la recherche de nos racines ! Une invitation à une passionnante escapade aux mille saveurs, dans le cadre superbe du lac de l'Escourou. Rendez-vous le dimanche 24 avril, à 9h15, au touron de Saint-Sulpice-d'Eymet.

Le lac de l'Escourou à l'honneur

En mai 2010, l'Office de Tourisme du Pays d'Eymet organisait pour la première fois une manifestation à l'attention de celles et ceux qui souhaitaient déterminer dans la nature les plantes sauvages pouvant être consommées... Cela se passait au bord du lac de l'Escourou, et l'accompagnement de la balade était assuré par Véronique et Michel Guignard...

Depuis, le concept a fait son chemin, il a connu un succès croissant auprès du public et, comme on ne change pas une équipe qui gagne, l'Office de Tourisme (qui s'appelle désormais **Portes Sud Périgord**) a décidé de reconduire cette manifestation !

Après avoir visité de bien jolis coins du Pays d'Eymet, nous reviendrons donc, six ans après, sur la rive gauche du (grand) lac de l'Escourou, et ce sont évidemment nos deux ethno-botanistes préférés qui animeront la sortie !

Ils s'attacheront à nous faire connaître les végétaux qui nous entourent, leurs noms (communs ou savants, parfois amusants, et dont les origines sont toujours instructives), leurs liens avec l'Histoire, leurs "qualités" et leurs "défauts". Ces plantes sauvages peuvent en effet être comestibles, médicinales, toxiques, tout simplement décoratives ou bien encore liées à des usages (malheureusement aujourd'hui disparus) dans l'agriculture, le jardinage, voire la sorcellerie ! Au programme, un univers passionnant, moult anecdotes dont les Guignard ont le secret, d'agréables surprises et de jolies découvertes gustatives.

Le départ et l'arrivée de cette balade botanique se feront au touron de Saint-Sulpice-d'Eymet, un site "Natura 2000" qui, soit dit en passant, héberge une belle colonie de chauves-souris — celles-ci auront droit pour elles seules à une soirée naturaliste, le 27 août prochain, dans le cadre de l'**Été Actif** du Conseil Départemental de la Dordogne. Mais ceci est une autre histoire !

Ce 24 avril, le lac de l'Escourou sera donc à l'honneur, ainsi que les beaux paysages préservés et les milieux variés qui l'entourent. Précision utile, la promenade se déroulera sur une courte distance (2 km env.) car il ne s'agit pas d'une "rando"

mais d'un parcours de découverte et d'apprentissage... Comment reconnaître et récolter (ou non !) l'ortie, le pissenlit, le gui, l'asperge, l'oseille, la ronce ou l'érable ? Faut-il utiliser la tige de la plante, la fleur, la feuille ou le bourgeon, le bulbe ou la racine ? Quelles sont les espèces protégées ?

Nos guides répondront à toutes ces interrogations avant de nous convier à amuser nos papilles en savourant diverses plantes... sauvages, naturellement ! Cette **dégustation** aura lieu au retour à St-Sulpice, vers 11h30, autour du pot de l'amitié proposé par l'Office de Tourisme dans l'ancienne mairie du village.

INFOS PRATIQUES

Lac de l'Escourou, dimanche 24 avril 2016 • 9h15

À 4 km à l'ouest d'Eymet - D18 puis D25E, direction Soumensac
Parking : rive gauche du petit lac, côté St-Sulpice-d'Eymet
Départ de la balade : touron de St-Sulpice-d'Eymet, 9h15 précises

Avec le concours de V. et M. Guignard / 06 31 91 18 74

Remerciements : Syndicat Epidropt

>>> **Prévoir chaussures et vêtements adaptés**

>>> **Participation : 4 euros / Moins de 12 ans : gratuit**

ORGANISATION

Bureau d'Information Touristique d'Eymet • 05 53 23 74 95

L'Office de Tourisme Portes Sud Périgord est né le 1^{er} janvier 2016 de la fusion des OT du Pays d'Eymet et du Pays Issigeacois.

Il se compose des B.I.T. d'Eymet et d'Issigeac.

Fête des Fleurs et des Abeilles à Eymet, le 24 avril

Heureuse coïncidence, l'association **Les Fleurs d'Eymet** a choisi le 24 avril pour organiser sa **Fête des Fleurs et des Abeilles**, à l'ombre du vénérable château fort d'Eymet. Ouverture de 9 à 18h00 : vente de plantes et objets de déco, expos, animations, restauration sur place...